

# REGOLAMENTO ED ETICA

## TRAIL DELL'AMIATA

18 AGOSTO 2024

Stadio Comunale Abbadia San Salvatore

TRAIL 28 km fino alla vetta del Monte Amiata e ritorno D + 1500

SHORT TRAIL 15 Km D + 450



### Regolamento

La partecipazione al Trail di 28 km. e allo Short Trail di Km. 15, è consentita ai:

- tesserati Fidal italiani e stranieri, dalla categoria PROMESSE in poi (in 2004 e precedenti) in regola con il tesseramento federale 2024, in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 febbraio 1982) in corso di validità al 18 agosto 2024.
- Atleti (nati nel 2004 e precedenti) tesserati per un ente di promozione sportiva, sez. atletica leggera, convenzionato con Fidal nel rispetto delle regole in esso contenute: <https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2024/168929> ed in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 febbraio 1982) in corso di validità al 18 agosto 2024. Tali atleti non potranno ricevere nessun premio in denaro (o assimilabili), ma solamente premi in natura di valore inferiori a 100 €.
- cittadini italiani, dai 20 anni in poi (millesimo d'età), provvisti di RUNCARD emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica.  
Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Per il Trail vige la regola della semi auto-sufficienza, in particolare:

- Ogni atleta deve avere con se il materiale obbligatorio previsto
- Materiale obbligatorio percorso 28 Km
- Fischietto, Cellulare, riserva alimentare
- Materiale consigliato non obbligatorio
- Giacca impermeabile, scarpe trail

Il controllo verrà effettuato a vista prima della partenza della gara. Non è previsto materiale obbligatorio per lo Short Trail

### Comportamento in gara

- E' vietato farsi accompagnare anche per brevi tratti da persone non iscritte alla gara.
- Il materiale obbligatorio deve essere portato per tutta la durata della gara.
- Gettare a terra i propri rifiuti comporterà la squalifica.
- I rifiuti prodotti possono essere portati all'arrivo o lasciati negli appositi contenitori posti ai luoghi di ristoro.
- E' fatto divieto di percorrere scorciatoie del percorso pena la squalifica.
- Nel caso un atleta si trovasse in difficoltà è fatto obbligo agli atleti che si trovassero nelle vicinanze di prestare soccorso.
- I pettorali devono essere esposti in maniera visibile.
- Tutto il personale dell'organizzazione presente sul percorso è abilitato a far rispettare e a segnalare le infrazioni al regolamento stesso.

- Assistenza medica e sicurezza
- Lungo il percorso saranno presenti punti di soccorso con uomini e mezzi della protezione civile e assistenza medica collegati via ponte radio e cellulare.
- Per eventuali emergenze e segnalazioni in gara è a disposizione il numero di cell.338 8795741

### **Percorso e altimetria**

Trail 28 Km

- [https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=5D6DF0757B3476474D310DD9CA736FC2.fe2?fileId=ol\\_uqbmsqjictodua](https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=5D6DF0757B3476474D310DD9CA736FC2.fe2?fileId=ol_uqbmsqjictodua)

Short Trail 15 Km

- [https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=85886F8A478C42EBD66ECE7F7EA9766F.fe2?fileId=qo\\_emcdzcvbvrcfkh](https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=85886F8A478C42EBD66ECE7F7EA9766F.fe2?fileId=qo_emcdzcvbvrcfkh)

### **Ristori**

Sono previsti ristori al Km 9 e al Km 15 con bevande e al Km 22 e 28 Km con bevande e alimenti solidi sigillati.

**Tempi massimi, Cancelli e punti di Controllo** Il tempo limite per il TRAIL è fissato in 6 ore dopo la partenza dell'ultimo atleta. Sono previsti cancelli in località Pianello (Km 15) 3,5 ore dopo la partenza dell'ultimo atleta e in località Acquapassante (Km 22.7) 5 ore dopo la partenza dell'ultimo atleta, chi raggiungerà tali punti dopo tali orari verrà fermato, dovrà riconsegnare il pettorale e verrà accompagnato all'arrivo con una navetta. La rinuncia volontaria all'utilizzo della navetta esime l'organizzazione da qualsiasi responsabilità civile o penale per danni a persone o cose che si possano verificare. Lungo il percorso saranno presenti punti di controllo ai ristori e "volanti". Il mancato passaggio ad un punto di controllo volante è sanzionato con la squalifica. Il tempo massimo per lo Short Trail è fissato in 3 ore. Dopo le 14:10 non si garantisce più i ristori lungo il percorso ma solo all'arrivo.

### **Briefing**

Alle ore 18:00 di sabato 17 agosto allo Stadio Comunale di Abbadia San Salvatore

è previsto un briefing a cura della organizzazione per la descrizione delle caratteristiche dei percorsi di gara, della logistica e della assistenza.

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni potranno essere effettuate on-line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it)

Per info cell 338 8795741

### **Quota iscrizione**

Le quote di iscrizione sono:

TRAIL

- 20 € fino al 31/07/2024
- 25 € dal 01/08/2024 fino al 18/08/2024 giorno chiusura delle iscrizioni on line

SHORT Trail

- 15 € fino al 31/07/2023
- 20 € dal 01/08/2023 fino al 18/08/2024 giorno di chiusura delle iscrizioni on line

Il pagamento della quota può essere effettuato con bonifico bancario sul cc bancario BANCA CRAS IBAN IT2620707571750000000601395 intestato a UISP Abbadia S.S. ASD La quota di iscrizione comprende il pacco gara, l'assistenza sanitaria, i ristori lungo i percorsi e a fine gara.

## **Ritiro pettorali e pacco gara**

Il pacco gara verrà consegnato a fine gara mentre il pettorale sarà consegnato singolarmente ai desk presenti allo stadio comunale sabato 17 agosto dalle 16 alle 19:30 e domenica 18 agosto dalle 7:30 alle 8:30

## **Unica partenza dallo Stadio Comunale di Abbadia SS con il seguente orario:**

ore 9:00 partenza Trail 28 Km e Short Trail 15 Km

### **Premiazioni**

Per TRAIL e Short Trail verranno premiati:

I primi tre classificati Maschili e Femminili di entrambe le corse verranno esclusi dalla premiazione delle categorie e saranno premiati con:

Trail M/F

I class. Trofeo e premio in natura

II class. Targa e premio in natura

III class. Targa e premio in natura

Short Trail M/F

I class. Targa e premio in natura

II class. Targa e premio in natura

III class. Targa e premio in natura

I premi di categoria saranno in prodotti naturali a scalare

Categorie maschili

Primi 15 Assoluti maschili 2004/1975

Primi 10 Veterani maschili 1974/1965

Primi 3 Argento maschili 1964 e prec.

Categorie femminili

Prime 8 Assolute 2004/1975

Prime 3 Veterane 1974 e prec.

Non sono previsti premi in denaro

### **Reclami**

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria in prima istanza, accompagnato dalla tassa di euro 100,00 entro 30' dall'esposizione delle classifiche; se il reclamo sarà accettato l'importo sarà restituito.

## **Programma**

17/08/2024

Stadio Comunale Abbadia San Salvatore

ore 18:00 Briefing presentazione percorsi

18/08/2024

Stadio Comunale Abbadia S.Salvatore      ore 08:30 Ritrovo

ore 9:00 Inizio Partenza Trail AMIATA e SHORT Trail Amiata

ore 13:00 premiazioni Short Trail Amiata      ore 14:00

Premiazioni Trail Amiata      Informazioni

web [www.amiatarunners.com](http://www.amiatarunners.com)

mail [uispabbadia@libero.it](mailto:uispabbadia@libero.it)

cell 338 8795741